

1. Wskaż prawdziwe zdanie.

- A) Pierre de Coubertin to wieloletni prezydent MKOl.
 B) Igrzyska olimpijskie to czteroletni okres między olimpiadami.
 C) Letnie Igrzyska Olimpijskie w 1924 r. odbyły się w Krakowie.
 D) Olimpiada to czas między igrzyskami olimpijskimi.

2. Zielone kółko olimpijskie oznacza:

- A) Europę B) Amerykę Północną
 C) Australię D) Amerykę Południową

3. Do idei olimpijskiej należy:

- A) braterstwo wszystkich narodów
 B) kultywowanie idei fair play
 C) pokój na świecie podczas trwania olimpiady
 D) szlachetna rywalizacja wszystkich sportowców

4. Najbliższe zimowe igrzyska olimpijskie odbędą się:

- A) w 2022 r. B) w Pekinie
 C) w Tokio D) w Chinach

5. Do ceremoniału olimpijskiego nie zaliczysz:

- A) zapalenia znicza olimpijskiego
 B) wciągnięcia na maszt flagi olimpijskiej
 C) przedstawienia maskotki igrzysk olimpijskich
 D) wypuszczenia gołębi na znak pokoju

6. Poniżej przedstawiono życiorys sławnego polskiego sportowca. Sportowcem tym jest:

Polski lekkoatleta, specjalizujący się w pchnięciu kulą. Dwukrotny mistrz olimpijski w tej dyscyplinie - w 2008 i w 2012 r. Stawał na podium mistrzostw świata, mistrzostw Europy oraz halowych mistrzostw świata i halowych mistrzostw Europy.

- A) Paweł Fajdek B) Tomasz Majewski
 C) Władysław Komar D) Piotr Małachowski

7. Połącz polskich mistrzów olimpijskich z dyscyplinami, w których te medale zdobyli.

1. Leszek Blanik	a) rzut młotem
2. Paweł Nastula	b) łyżwiarstwo szybkie
3. Kamila Skolimowska	c) judo
4. Zbigniew Bródka	d) gimnastyka

- A) 1-d, 2-b, 3-a, 4-c B) 1-b, 2-c, 3-c, 4-d
 C) 1-a, 2-c, 3-d, 4-b D) 1-d, 2-c, 3-a, 4-b

8. PKOl to:

- A) Polski Komitet Olimpijskich Licencji
 B) Państwowy Komitet ds. Olimpiad
 C) Polski Komitet Olimpijski
 D) Państwowy Komitet Olimpijczyków

9. Polska lekkoatletka, pierwsza polska złota medalistka olimpijska, dyskobolka:

- A)  Irena Szewińska B)  Jadwiga Wojsówna
 C)  Halina Konopacka D)  Jadwiga Jędrzejowska





10. Dyscypliną olimpijską jest:

- A) pchnięcie kulą B) rzut dyskiem
 C) kitesurfing D) badminton

11. Z reguły letnie igrzyska olimpijskie odbywają się:

- A) raz na 3 lata B) raz na 4 lata
 C) raz na 2 lata D) raz w roku

12. Piłkę do koszykówki przedstawia rysunek:

- A)  B) 
 C)  D) 

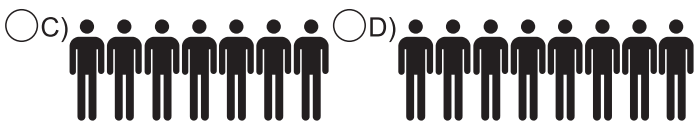
13. Prawdą jest, że:

- A) na boisku piłki siatkowej przebywa 6 zawodników jednej drużyny
 B) mecz piłki siatkowej składa się zawsze z 5 setów
 C) piłka siatkowa jest dyscypliną olimpijską
 D) piłka siatkowa jest grą indywidualną

14. Bramkarz, napastnik, pomocnik, obrońca to nazwy zawodników grających w:

- A) piłkę siatkową B) koszykówkę
 C) piłkę ręczną D) piłkę nożną

15. Wskaż drużynę, która zagra w piłkę ręczną.



16. Najszybszym spośród podstawowych stylów pływackich jest:

- A) styl klasyczny B) styl grzbietowy
 C) styl motylkowy D) kraul

17. Jakie biegi sztafetowe rozgrywane są na międzynarodowych zawodach lekkoatletycznych?

- A) 4 x 100 m; 4 x 200 m
 B) 4 x 200 m; 4 x 400 m
 C) 4 x 100 m; 4 x 400 m
 D) 4 x 100 m; 4 x 200 m; 4 x 400 m

18. Kosz w piłce koszykowej wisi na wysokości:

- A) 300 cm B) 305 cm
 C) 3 m D) 3,05 m

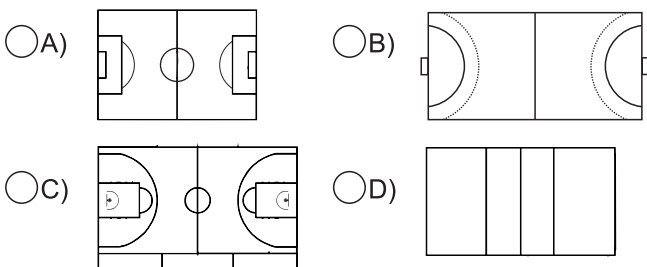
19. Zawodnik może otrzymać od sędziego czerwoną kartkę:

- A) gdy po raz drugi otrzymuje kartkę żółtą
 B) za brutalny faul
 C) podczas gry w piłkę nożną
 D) podczas gry w koszykówkę

20. Zawodnik o nazwie *obrotowy* występuje w:

- A) piłce ręcznej B) piłce nożnej
 C) piłce siatkowej D) koszykówce

21. Boisko do koszykówki przedstawiono na rysunku:



22. Do lekkoatletyki zaliczysz:

- A) chód B) rzut dyskiem
 C) skok o tyczce D) triathlon

23. W koszykówce piłka staje się żywa, gdy:

- A) podczas rzutu wolnego jest w posiadaniu zawodnika rzucającego
 B) zostaje zdobyty kosz
 C) sędzia zagwiżdże, gdy piłka jest żywa
 D) opuszcza ręce sędziego podczas rzutu sędziowskiego

24. Elementy: *tyczka, zeskok, poprzeczka* kojarzą się:

- A) ze skokiem wzwyż B) ze skokiem w dal
 C) z lekkoatletyką D) ze skokiem o tyczce

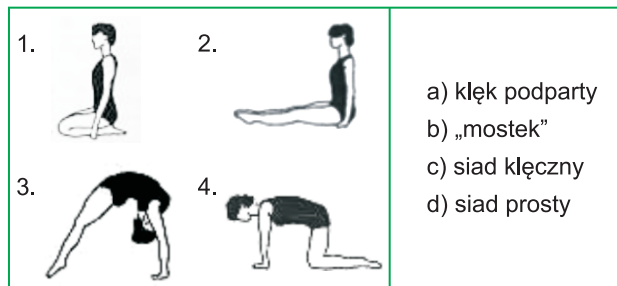
25. Falstart:

- A) występuje w konkurencjach biegowych
 B) to przewinięcie polegające na przedwczesnym rozpoczęciu konkurencji przez zawodnika
 C) to umyślne lub przypadkowe zagranie niezgodne z przepisami gry
 D) to zbyt późne wyjście z bloków startowych

26. Długość basenu olimpijskiego wynosi:

- A) 25 m B) 50 m
 C) 45 m D) 100 m

27. Dopasuj pozycje gimnastyczne do właściwych nazw.



- A) 1-d, 2-c, 3-a, 4-b B) 1-c, 2-d, 3-a, 4-b
 C) 1-c, 2-d, 3-b, 4-a D) 1-d, 2-b, 3-c, 4-a

28. Rozgrzewka:

- A) przygotowuje organizm do wysiłku
 B) sprawia, że krew w organizmie zaczyna szybciej krążyć
 C) zmniejsza ryzyko kontuzji
 D) rozpoczyna zajęcia wychowania fizycznego

29. Swoją wytrzymałość możesz określić dzięki sprawdzianowi polegającemu na:

- A) rzucie piłką lekarską
 B) ciągłym biegiem przez 10 minut
 C) staniu na rękach
 D) biegu na 1000 m

30. Prawdą jest, że:

- A) czas trwania meczu koszykówki wynosi 4 x 10 min
 B) w piłce ręcznej gra jest przerywana, gdy piłka dotknie boiska
 C) długość bieżni stadionu lekkoatletycznego wynosi 200 m
 D) gimnastyka korekcyjna zapobiega wadom postawy